



Ville saint-Laurent, Qc
Saison 2019-2020

Objet : informations en cas de blessures

Depuis cette année, les thérapeutes de Kinatex Côte-vertu suivent les joueurs du club de Hockey Saint-Laurent. Les athlètes ont accès à une multitude d'avantages chez Kinatex CÔTE-VERTU.

- Tarif préférentiel unique aux athlètes HSL à la clinique
- Rendez-vous **d'urgence** en 48h ou moins
- Suivi de commotions cérébrales
- Entraînement hors-glace pour la performance et la prévention des blessures
- Conférences gratuites en lien avec le hockey
- Suivi des blessures et communication avec les différents intervenants lorsque nécessaire (médecins, enseignants (suivi de commotion cérébrales), etc.)

Quoi faire en début de saison?

1. Prenez note de l'adresse courriel du thérapeute en chef Tristan Castonguay (tristan.castonguay@kinatex.com) qui suivra vos enfants cette saison. Vous pouvez le joindre en tout temps pour vos questions.
2. Vérifiez avec vos assurances privées que la **thérapie du sport** fait partie de votre couverture. Advenant que ce ne soit pas inclus & que Tristan ne pourra pas faire le suivi, un physiothérapeute de notre clinique prendra en charge votre enfant.

Quoi faire si mon enfant se blesse?

Vous avez des assurances

- Communiquez avec Kinatex Côte-Vertu par téléphone et mentionnez que vous faites partie de hockey Saint-laurent.

Vous n'avez pas d'assurances (ou vous les avez épuisées).

1. Communiquez avec Tristan pour l'en aviser et pour qu'il vous remette le formulaire à remplir.
2. Si la blessure peut être prise en charge par Hockey Québec (fracture, déchirure de ligaments, dislocation, etc.), nous vous mettrons en contact avec un médecin affilié (ou vous pouvez aller voir votre médecin). Le médecin devra signer le formulaire.
3. Vos traitements seront alors couverts par Hockey Québec.

C'est avec grand plaisir que Kinatex Côte-Vertu se joint à Hockey Saint-Laurent! Bonne saison 2020!

Tristan Castonguay, B.Sc., CAT(c)
THÉRAPEUTE DU SPORT AGRÉÉ/ Certified Athletic Therapist
Thérapeute en chef du HSL
Tristan.castonguay@kinatex.com

KINATEX CÔTE-VERTU
1325 boul. Cote-Vertu
Montreal, H4L 1Z1
cotevertu@kinatex.com
514-748-0004



Ville Saint-Laurent, Qc
2019-2020 season

Object: information in case of an injury

New to this year, Kinatex' therapists will be following Hockey Saint-Laurent athletes. They will benefit from many advantages with Kinatex Côte-Vertu:

- Preferential rates for appointments at the clinic
- Appointment in 48hrs or less
- Concussion follow-up
- Off-ice training for performance and injury prevention
- Free conferences related to hockey
- Injury coordination/ follow-up with all professionals involved (doctors, professors (concussion follow-up), etc.)

What to do at the beginning of the season?

1. Add Tristan's e-mail to your contacts (tristan.castonguay@kinatex.com), he will be the head therapist following the athletes from Hockey Saint-Laurent this season. You can reach him anytime for any questions.
2. Please verify that your private insurance includes **Athletic therapy** coverage. In the event that it is not included & that Tristan will not treat your child, then a physiotherapist at the clinic will provide the treatments.

What happens in the case of an injury?

You have private insurance

- Call Kinatex Côte-Vertu to schedule an appointment and mention that you are from HSL.

You don't have private insurance (or it's been completely used)

1. Communicate with Tristan to make him aware of the situation and he will give you the insurance form from Hockey Quebec.
2. If the injury can be covered by Hockey Quebec (fractures, dislocation, ligament injuries, etc.) we will put you in contact with our affiliated doctor (or you can go see your own doctor). Please fill out the document that will be sent to you after you inform me of the injury and make it sign by the doctor.
3. Your treatments will then be covered by Hockey Quebec.

It's with a great pride that Kinatex Côte-Vertu will support the athletes of Hockey Saint-Laurent this season! Have a great season 2020!

Tristan Castonguay, B.Sc., CAT(c)
THÉRAPEUTE DU SPORT AGRÉÉ/ Certified Athletic Therapist
Thérapeute en chef du HSL
Tristan.castonguay@kinatex.com

KINATEX CÔTE-VERTU
1325 boul. Cote-Vertu
Montreal, H4L 1Z1
cotevertu@kinatex.com
514-748-0004