

Règlements

- 1- Les joueurs doivent arriver dans le vestiaire 30 minutes avant une pratique et 45 minutes avant un match.
- 2- Les joueurs doivent apporter les deux chandails d'équipe à tous les matchs dans l'étui fourni par Hockey Saint-Laurent. Nous demandons qu'ils vérifient que tout l'équipement est dans le sac du joueur avant de partir pour un match ou une pratique.
- 3- L'association ne permet pas qu'un joueur porte son chandail d'équipe pour une pratique. S'assurer qu'ils ont un chandail de pratique dans leur sac.
- 4- Si un joueur doit s'absenter d'une pratique, il faudra aviser un des entraîneurs par téléphone. Pour un match, il faudra nous aviser une journée d'avance pour nous donner le temps d'appeler un joueur affilié, si nécessaire.
- 5- Il est maintenant obligatoire que tous les joueurs assistent tant aux pratiques qu'aux matchs. On demandera aux joueurs qui manquent des pratiques ou des matchs sans préavis de céder leur place en faveur de ceux qui veulent jouer.
- 6- Conduite sur le banc des joueurs et pendant le match :
 - a. Les changements et toutes autres modifications sont décidés par les entraîneurs et suivi dans l'immédiat sans discussion. (Pendant un match on ne peut pas se permettre de discuter ou de contester, nous n'avons pas le temps).
 - b. Aucun joueur ne critiquera ces coéquipiers négativement sauf sous forme de conseils et d'encouragements (et cela s'applique également dans la chambre des joueurs).
 - c. S'il y a un manque d'efforts ou un comportement inacceptable, les entraîneurs s'en occuperont.

Player Rules

- 1- Players must arrive in the locker room 30 minutes before practice and 45 minutes before a game.
 - 2- Players must have HOME & AWAY jerseys at all games. We ask that all equipment is in the bag before arriving/departing the changing room.
 - 3- The St-Laurent Hockey Association do NOT allow a player to wear a game jersey for a practice. Make sure you have a practice jersey in your bag.
 - 4- If a player cannot attend a practice or a game, you will have to notify one of the coaching staff by phone. If you lost your team roster please ask & you will be given another. For a game, you must notify the staff a day in advance in order to find a replacement.
 - 5- Players must attend practices in order to be given equal ice time during games. If a player misses too many practices he will not be allowed to play during games and may be asked to be released from the team roster,
 - 6- Behavior on the players bench
 - a. Any shift changes or modifications during a game are to be followed without discussions (During a game there is no time to discuss or analyse...). We need to take fast decisions.
 - b. No player will have negative criticism against their team-mates or coaches unless they give encouraging advice or comments (this applies also in the players room).
 - c. If there is a lack of effort or unacceptable behaviour the coaches will address.
-